

СОГЛАСОВАНО
 Менеджер компетенции
 Д1 «Физическая культура, спорт и фитнес»
 С.А. Зиборова
 «11» января 2019 г.

С.А. Зиборова



НАИМЕНОВАНИЕ КОМПЕТЕНЦИИ	Д1 Физическая культура, спорт и фитнес
Главный эксперт	Илья Викторович Букреев
Заместитель Главного эксперта	Ирина Витальевна Сергеева
Технический администратор	Иван Сергеевич Карашин
Эксперт по CIS	Илья Викторович Букреев
Количество экспертов (в том числе с главным и заместителем)	12 (из них 1-главный эксперт, 1-заместитель главного эксперта, 7-эксперты-компатриоты, 3-независимые эксперты)
Количество конкурсантов (команд)	7 (из них 6-основных, 1-вне конкурса)
Количество рабочих мест	7
Общая площадь застройки компетенции	

РАБОЧАЯ ПЛОЩАДКА КОНКУРСАНТОВ

ОБОРУДОВАНИЕ И ИНСТРУМЕНТЫ (НА 1 УЧАСТНИКА / КОМАНДУ)					ОБОРУДОВАНИЕ И ИНСТРУМЕНТЫ (НА 8 УЧАСТНИКОВ / КОМАНДУ)	
№	Наименование позиции	Тех. описание позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Ноутбук	допускается использование моноблоков	шт	1	7	
2	Компьютерная мышь	проводная или беспроводная	шт	1	7	
3	USB-флешка	тип объем 4 Gb	шт	1	7	
4	Корзина для бумаги	объем от 9 до 16 л, материал пластик или металл	шт	1	7	
5	Наушники с микрофоном	проводная, 1,2 м, стерео, с оголовьем, тип jack 3,5 мм	шт	1	7	
6	Программное обеспечение Audacity	ПО для обработки и монтажа аудиозаписей	шт	1	7	
7	Программное обеспечение SMART Notebook 16	ПО для разработки интерактивных уроков	шт	1	7	
8	Программное обеспечение Windows Movie Maker	ПО для обработки и монтажа видео	шт	1	7	
9	Программное обеспечение MAGIX Movie Edit Pro	ПО для обработки и монтажа видео	шт	1	7	
10	Гарнитура для выступления (микрофон)	Вариант 1. Головная гарнитура с конденсаторным микрофоном с круговой характеристикой направленности. На передатчике кнопка включения, индикатор включения/батарей и регулятор чувствительности входа. Питание от одной батареи AAA обеспечивает до 14 часов работы. Универсальная беспроводная UWB система с фазовой автоподстройкой частоты. Приемник со светодиодным многосегментным индикатором уровня звука и Регуляторы громкости и сдвига XLR и 1/4-дюймовый несимметричный выход с переключателем микрофонного и линейного уровня. В комплекте с блоком питания и кабелем 1/4-дюйма - 1/4-дюйма. Вариант 2. Микрофонная система обеспечивает высокое качество звука, 48 УВЧ каналов. Оснащена всенаправленным петличным микрофоном и выходным кабелем с разъемом XLR, стерео мини кабелем. Более 6 часов непрерывной работы. Рабочий диапазон может достигать 100 м (при условии отсутствия преграды). Источник питания: две аккумуляторные батареи AA	шт	2 (на всех участников)	2	
11	Сигнальные карточки (оказания помощи)	Набор карточек с изображением "красного креста", "компьютера", "восклицательного знака", размер: 15 см * 25 см, материал: ламинированный картон или цветная бумага	шт	1	7	
12	Сигнальные карточки (штрафных санкций)	Набор карточек: красная, зеленая и желтая размер 15 см * 25 см, материал: ламинированный картон или цветная бумага	шт	1	7	

РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ (НА 1 УЧАСТНИКА / КОМАНДУ)					РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ (НА 8 УЧАСТНИКОВ / КОМАНДУ)	
№	Наименование позиции	Тех. описание позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Скотч малярный	белого цвета, 38 мм x 50 м	шт	1	7	
2	Двухсторонний скотч	от 12 мм x 10 м до 50 мм x 10 м	шт	1	7	
3	Простой карандаш	HB, с ластиком или без	шт	1	7	
4	Цветные стикеры	самолетящиеся, размер от 15x15мм до 50x50мм	шт	1	7	
5	Скобы для степлера	№10, 1000 штук	шт	1	1	
6	Мел	белого цвета, квадратный	шт	1	7	
7	Папка с зажимом	формат А 4	шт	1	7	
8	Ластик	мягкая сторона, форма и цвет любые	шт	1	7	
9	Стакан для канцелярских товаров	материал: пластик, размер изделия: 70x70x100 мм	шт	1	7	
10	Ножницы	допустимый размер от 160 до 210 мм	шт	1	7	
11	Линейка	материал: пластик или дерево, тип длина 20 см	шт	1	7	
12	Степлер	№10, до 16 листов, металлической или пластиковый корпус	шт	1	7	
13	Антистеплер	для скоб №10 и №246	шт	1	7	
14	Бумага для записей (блокнот)	формат А 4 (210*297), если блокнот А5 (148*210) или А 6 (105*148)	шт	1	7	
15	Ручка	нейтральная шариковая, синего цвета	шт	1	7	

МЕБЕЛЬ (НА 1 УЧАСТНИКА / КОМАНДУ)					МЕБЕЛЬ (НА 8 УЧАСТНИКОВ / КОМАНДУ)	
№	Наименование позиции	Тех. описание позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Стол	2-х местная регулируемая, 760x1200x500 мм	шт	1	7	
2	Стол	Стул ученический регулируемый, 840x380x420 мм	шт	2	14	

СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ (НА 1 УЧАСТНИКА / КОМАНДУ)					СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ (НА 8 УЧАСТНИКОВ)	
№	Наименование позиции	Тех. описание позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	не предусмотрено	-	-	-	-	

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОБЕСПЕЧЕНИЮ КОНКУРСНЫХ ПЛОЩАДОК КОМАНДАМИ КОММУНИКАЦИИ, ПОДЪЕЗДОВ, ОСВЕЩЕНИЯ И Т.П.					Комментарий	
№	Требование (описание)					
1	Между участниками должны быть перегородки высотой в 2,5 метра и шириной не менее 2 метров					
2	Электричество на каждом посту участника (220 V)					

ОБЩАЯ РАБОЧАЯ ПЛОЩАДКА КОНКУРСАНТОВ

ОБОРУДОВАНИЕ И ИНСТРУМЕНТЫ (НА ВСЕХ УЧАСТНИКОВ)						
№	Наименование позиции	Тех. описание позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Метла	полипропиленовая или с др. ворсом	шт	1	1	
2	Совок	пластиковый	шт	1	1	
3	Интерактивная система:					
3.1.	Проектор с креплением	ультракороткофокусный	шт	1	1	
3.2.	Интерактивная доска	с лотком или с интерактивным лотком	шт	1	1	
3.3.	Ноутбук к интерактивной доске	допускается использование моноблоков	шт	1	1	
3.4.	Маркеры интерактивной доски	инструмент для письма	шт	1	1	
3.5.	Стерка для интерактивной доски	материал: пластик со специальным покрытием	шт	1	1	
3.6.	Микшер + колонка (2 шт)	USB/аудио интерфейс, XENYX микр. предусилит. и компресс., беспровод. опциями, Multi-FX процессор, 16 каналов	шт	1	1	
4	Ноутбук	допускается использование моноблоков	шт	2	2	
5	Компьютерная мышь	проводная или беспроводная	шт	2	2	
6	Спортивный секундомер	материал: пластик, с функцией запоминания результатов	шт	4	4	
7	Конусы	h = 24 см	шт	10	10	

8	Финики для футбола	материал пластик, d = 19 см, h = 5см	шт	12	12	
9	Флажки	размер от 350 до 500 мм на 200 - 250 мм	шт	14	14	
10	Маты гимнастические	1м * 2м * 0,1м	шт	8	8	
11	Мяч баскетбольный	d = 7", вес - 500 г.	шт	7	7	
12	Мяч волейбольный	размер 5, длина окружности 65-67 см, вес 260-280 г.	шт	7	7	
13	Мяч футбольный	окружность от 57,5 до 59,5 см	шт	7	7	
14	Манишка синяя	цвет: синий, материала- 100 % полиэстр	шт	3	3	
15	Манишка оранжевая	цвет: оранжевый, материала- 100 % полиэстр	шт	3	3	
16	Обруч пластмассовый	диаметр - 90 см	шт	7	7	
17	Гимнастическая палка	от 60 до 100 см	шт	7	7	
18	Скакалка	до 3 м	шт	7	7	
19	Гимнастический коврик	размер: 140 x 50 x 0,6 см.	шт	7	7	
20	Гимнастическая скамейка	4 м	шт	2	2	
21	Гантели	(0,5 кг) литые, неразборные, неопределенное покрытие	шт	14	14	
22	Гантели	(1 кг) литые, неразборные	шт	14	14	
23	Степ-платформа	высота платформы: 10 см, 15 см, примерный размер: 68x28x10 см.	шт	7	7	
24	Гимнастический мяч (фитбол)	до 75 см	шт	7	7	
25	Пиндастры	пластиковая ручка, длина помпона от 20 см до 50 см	шт	14	14	
26	Ринги (изотонические кольца)	d = 38 см	шт	7	7	
27	Роллы (цилиндры)	размер 15*90	шт	7	7	
28	Малые мячи	d = 10 - 12 см	шт	7	7	
29	Теннисные мячи	6 см	шт	7	7	
30	Ремень для Йоги	размеры: 180(175)*3,8 см или 200*4 см	шт	7	7	
31	Блоки для Йоги	габариты, см (Д*Ш*Г): 22,5 x 15 x 7,8 (23 x 12 x 8)	шт	7	7	
32	Болстеры	размер: длина - 50 см., диаметр - 20 см.	шт	7	7	
33	Медицинский мяч	1 кг	шт	7	7	
34	Медицинский мяч	2 кг	шт	7	7	
35	Полусфера гимнастическая боча	диаметр от 24 до 63 см, max вес от 100 до 130 кг	шт	7	7	
36	Бодибар 4 кг	Длина 120 см длина, неразборный; 3,8 см диаметр, материал: сталь, на краях пластиковые наконечники	шт	7	7	
37	Бодибар 6 кг	Длина 120 см длина, неразборный; 3,8 см диаметр, материал: сталь, на краях пластиковые наконечники	шт	7	7	
38	Кордационная ленточка	Длина 6 м. Материал перекладины: ABS пластик; Материал соединяющей ленты: синтетическая ткань.	шт	2	2	
39	Зеркальный фотоаппарат	Зеркальный фотоаппарат с возможностью видеозаписи в формате AVI, MP4. С дополнительной возможностью дистанционного управления. Наличие входа для петличного микрофона	шт	2	2	
40	Аккумулятор	Совместимый с фотоаппаратом и емкостью 1000 mAh	шт	4	4	
41	Зарядное устройство для аккумулятора фотоаппарата	Совместимый с аккумулятором от фотоаппарата	шт	2	2	
42	Микрофон петличный	Совместимый с фотоаппаратом; всенаправленный петличный микрофон для смартфонов, DSLR, диктофонов и т.п. Оснащен Omni pickup pattern для полного охвата в 360 градусов.	шт	2	2	
43	Штатив	Штатив для фотоаппарата на трехсекционной опоре с тремя ножками, высота при всех выдвинутых секторах ножек – 130 см, с выдвинутой центральной колонной – 170 см; центральная колонна вращается и наклоняется до 180 градусов	шт	2	2	
44	Кард-ридер для флешек	Кард-ридер для флешек формата SDHC с интерфейсом подключения USB 2	шт	2	2	
45	МФУ цветное	Многофункциональное устройство лазерное / струйное цветное	шт	1	1	
46	МФУ черно-белое	Многофункциональное устройство лазерное / струйное черно-белое	шт	1	1	
47	Кулер + пластиковые стаканы	С подачи холодной или с подачи холодной и горячей воды	шт	1	1	
48	Огнетушитель		шт	1	1	
49	Аптечка	Нашатырный спирт, стерильная вата и бинт, бактерицидный пластырь, эластичный бинт	шт	1	1	
РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ (НА ВСЕХ УЧАСТНИКОВ)						
№	Наименование позиции	Тех. описание позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Картридж для МФУ	Картридж запорочный для цветного МФУ лазерного / струйного	шт	1	1	
2	Картридж для МФУ	Картридж запорочный для многофункционального устройства лазерное / струйное черно-белое	шт	2	2	
3	Бумага ксеровская	Формат А4 (500 листов)	уп	5	5	
МЕБЕЛЬ (НА ВСЕХ УЧАСТНИКОВ)						
№	Наименование позиции	Тех. описание позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Стеллажи	положный 1800x1500x500, 4 полки	шт	2	2	
СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ (НА ВСЕХ УЧАСТНИКОВ)						
№	Наименование позиции	Тех. описание позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	не предусмотрено	-	-	-	-	
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОБЕСПЕЧЕНИЮ РАБОЧЕЙ ПЛОЩАДКИ КОНКУРСАНТОВ (КОММУНИКАЦИИ, ПОДКЛЮЧЕНИЯ, ОСВЕЩЕНИЕ И Т.П.)						
№	Требование (описание)				Комментарий	
1	Размер "Зоны демонстрации" не менее 11м*10м					
2	"Зона демонстрации" должна иметь нескользящее покрытие, без выбоин и стыков					
БРИФИНГ-ЗОНА						
ОБОРУДОВАНИЕ И ИНСТРУМЕНТЫ						
№	Наименование позиции	Тех. описание позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Флипчарт + магниты	размер 70 см x 100 см	шт	1	1	
МЕБЕЛЬ						
№	Наименование	Тех. описание или ссылка на сайт с тех. описанием позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Стул - стол	Стул с откидным столиком	шт	1 на каждого эксперта	13	
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОБЕСПЕЧЕНИЮ БРИФИНГ-ЗОНЫ (КОММУНИКАЦИИ, ПОДКЛЮЧЕНИЯ, ОСВЕЩЕНИЕ И Т.П.)						
№	Требование (описание)				Комментарий	
1	не предусмотрено					
КОМНАТА ЭКСПЕРТОВ и Главного эксперта						
ОБОРУДОВАНИЕ И ИНСТРУМЕНТЫ						
№	Наименование	Тех. описание или ссылка на сайт с тех. описанием позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	МФУ черно-белое	Многофункциональное устройство лазерное / струйное черно-белое.	шт	1	1	
2	Удлинитель	3 м, 5 гнезд	шт	2	2	
3	Ноутбук	допускается использование моноблоков	шт	3	1	
4	Наушники	проводная, 1,2 м, стерео, с оголовьем, mini jack 3,5 мм	шт	1	1	
5	Кулер	с подачи холодной или с подачи холодной и горячей воды	шт	1	1	
6	Аптечка	нашатырный спирт, стерильная вата и бинт, бактерицидный пластырь, эластичный бинт	шт.	1	1	
7	Урна	объем от 4 до 16 л, материал: пластик или металл	шт	1	1	
МЕБЕЛЬ						
№	Наименование	Тех. описание или ссылка на сайт с тех. описанием позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Стол	2-х местная регулируемая, 760x1200x500 мм	шт	7	7	

2	Стул	Стул ученический регулируемый, 840×380×420 мм	шт	1 на каждого эксперта	13							
3	Стеллаж	полочный 1800х1500х500, 4 полки	шт	1	1							
4	Вешалка	напольная или настенная	шт	1	1							
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОБЕСПЕЧЕНИЮ КОМНАТЫ ЭКСПЕРТОВ (КОММУНИКАЦИИ, ПОДЪЕМОМ, ОСВЕЩЕНИЕ И Т.П.)												
№	Требование (описание)				Комментарий							
1	Wi-Fi или проводной интернет											
2	Дверь с замком											
3	Электричество											
Место главного эксперта												
ОБОРУДОВАНИЕ И ИНСТРУМЕНТЫ												
№	Наименование	Тех. описание или ссылка на сайт с тех. описанием позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий						
1	МФУ черно-белое	Многофункциональное устройство лазерное / струйное черно-белое	шт	1	1							
1	Удлинитель	3 м, 5 гнезд	шт	1	1							
2	Почтубок	допускается использование моноблоков	шт	1	1							
3	Подставка для документов	Пластиковая или картонная	шт	2	2							
МЕБЕЛЬ												
№	Наименование	Тех. описание или ссылка на сайт с тех. описанием позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий						
1	Стол	2-х местная, регулируемая, 760×1200×500 мм	шт	1	1							
2	Стул	Стул ученический регулируемый, 840×380×420 мм	шт	1	1							
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОБЕСПЕЧЕНИЮ КОМНАТЫ ГЛАВНОГО ЭКСПЕРТА (КОММУНИКАЦИИ, ПОДЪЕМОМ, ОСВЕЩЕНИЕ И Т.П.)												
№	Требование (описание)				Комментарий							
1	не предусмотрено											
КОМНАТА КОНКУРСАНТОВ												
ОБОРУДОВАНИЕ И ИНСТРУМЕНТЫ												
№	Наименование	Тех. описание или ссылка на сайт с тех. описанием позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий						
1	Кулер	с подачи холодной или с подачи холодной и горячей воды	шт	1	1							
2	Урна	объем от 4 до 16 л, материал: пластик или металл	шт	1	1							
МЕБЕЛЬ												
№	Наименование	Тех. описание или ссылка на сайт с тех. описанием позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий						
1	Стол	2-х местная, регулируемая, 760×1200×500 мм	шт	4	4							
2	Стул	Стул ученический регулируемый, 840×380×420 мм	шт	1 на каждого участника	7							
3	Вешалка	напольная или настенная	шт	1	1							
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОБЕСПЕЧЕНИЮ КОМНАТЫ КОНКУРСАНТОВ (КОММУНИКАЦИИ, ПОДЪЕМОМ, ОСВЕЩЕНИЕ И Т.П.)												
№	Требование (описание)				Комментарий							
1	не предусмотрено											
СКЛАД												
ОБОРУДОВАНИЕ И ИНСТРУМЕНТЫ												
№	Наименование	Тех. описание или ссылка на сайт с тех. описанием позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий						
1	не предусмотрено	-	-	-	-							
МЕБЕЛЬ												
№	Наименование	Тех. описание или ссылка на сайт с тех. описанием позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий						
1	не предусмотрено	-	-	-	-							
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОБЕСПЕЧЕНИЮ СКЛАДА (КОММУНИКАЦИИ, ПОДЪЕМОМ, ОСВЕЩЕНИЕ И Т.П.)												
№	Требование (описание)				Комментарий							
1	не предусмотрено											
КАНЦЕЛЯРИЯ НА КОМПЕТЕНЦИЮ (НА ВСЕХ УЧАСТНИКОВ И ЭКСПЕРТОВ)												
№	Наименование	Тех. описание или ссылка на сайт с тех. описанием позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий						
1	Бумага для записей (блокнот)	формат А 4 (210*297), если блокнот А5 (148*210) или А 6 (105*148)	шт	по кол-ву экспертов и участников	20							
2	Ручка	неавтоматическая шариковая, синего цвета	шт	по кол-ву экспертов и участников	20							
3	Пожарницы	допустимый размер от 160 до 210 мм	шт	1	1							
4	Линейка	материал: пластик или дерево, min длина 20 см	шт	1	1							
5	Стендер	№10, до 16 листов, металлический или пластиковый корпус	шт	1	1							
6	Антистендер	для скоб № 10 и № 24/6	шт	1	1							
7	Корзина для бумаги	объем от 9 до 16 л, материал пластик или металл	шт	1	1							
8	Бумага ксероксная	формат А4 (500 листов)	уп	4	4							
9	Папка с зажимом	формат А 4	шт	по кол-ву экспертов	13							
10	Папка скоросшиватель	папка формата А 4	шт	по кол-ву участников	7							
11	Ластик	мягкая стерка, форма и цвет любые	шт	1	1							
"ТУЛОВОК" РЕКОМЕНДОВАННЫЙ ИНСТРУМЕНТ И ПРИНАДЛЕЖНОСТИ, КОТОРЫЕ ДОЛЖНА ПРИВЕЗТИ С СОБОЙ КОМАНДА (если применимо)												
№	Наименование	Тех. описание или ссылка на сайт с тех. описанием позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий						
1	Спортивная форма	спортивная футболка, спортивные штаны, олимпийка (по необходимости)	шт	1	1							
2	Спортивная обувь с нескользкой подошвой	кроссовки на шнурках или липучках со светлой подошвой	шт	1	1							
3	Медицинская маска для лица	3-х слойные на резинке повязка на лицо закрывающая нос и рот. Как правило, она состоит из слоя фильтра, который располагается между двумя внешними слоями (3-х слойные маски), а так же одного фиксатора (реже 2-х фиксаторов), который обеспечивает плотное прилегание маски к лицу	шт	7	7							
4	Перчатки Х/Б	Х/Б с ПВХ Эконом 10 класс	шт	7	7							
5	Влажные салфетки антибактериальные	Количество салфеток в одной упаковке не менее 15 шт.	упк	2	2							
6	MP3 плейер	Портативный медиаплеер с форматом воспроизводимого AUDIO MP3: WMA, AAC, WAV. Интерфейс связи с ПК USB.	шт	1	1							
7	Наушники	Совместимые с MP3 плеером (проводные / без проводные)	шт	1	1							
8	Свисток	материал: пластик или металл с шнурком	шт	1	1							
9	Флеш-накопитель (флеш-карта)	флешка формата sdhc 32 гб	шт	1	1							
10	Секундомер	Ручной цифровой ЖК спортивный секундомер, хронограф, счетчик, с ремешком. Функция секундомера- 1/1000 сек., хронограф до 23 часов, 59 минут, 59 секунд. Измерение с точностью до тысячной доли секунды промжузка времени и времени окончания. Часы, минуты, AM/PM индикатор, месяц, день недели. Таймер с 4 минутным повтором. Почасовой сигнал. Питание от одной AG13 батарейки. Размер: 78 x 63 x 18 мм	шт	1	1							
11	Рулетка	Рулетка-сантиметр, длина 200 см	шт	1	1							
12	Калькулятор	Размер 113*87, на батарейках	шт	1	1							
13	Контейнер для хранения материалов	размер 30 см * 27 см * 15 см	шт	1	1							

Главный эксперт _____ Илья Викторович Букреев _____
 (ФИО)

 (подпись)

Технический эксперт _____ Иван Сергеевич Карашаи _____
 (ФИО)

 (подпись)